

Τι πρέπει να γνωρίζει κάποιος για να γίνει Αιμοδότης

- Αιμοδότες από 18 ως 64 χρονών
- Να έχει κοιμηθεί 6-7 ώρες, να μην είναι νηστικός, να έχει φάει πρωινό και να έχουν περάσει 3 ώρες από το μεσημεριανό
- Να μην έχει πιει αλκοόλ την προηγούμενη ημέρα
- Να μην είναι κρυωμένος, με ίωση, με ενεργή αλλεργία
- Παυσίπονα & Αντιπυρετικά να έχουν περάσει πέντε ημέρες από την λήψη τους. Περιστασιακά παυσίπονα όχι την ημέρα της αιμοδοσίας
- Να μην έχει πάει οδοντίατρο την τελευταία εβδομάδα και να μην έχει κάνει εμβόλιο τον τελευταίο μήνα
- Οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση τουλάχιστον 6 μήνες
- Για 6 μήνες θέλει και όσοι έκαναν τατουάζ, τρύπημα αυτιού, PIERCING.
- Αιματοκρίτη: Άνδρες 41% και άνω & Γυναίκες 38% και άνω
- Αντιβίωση : 2 εβδομάδες μετά την τελευταία δόση και εφόσον έχει θεραπευθεί.
- Αλλεργία : όχι αιμοδοσία με χρόνια άσθμα, με εποχική αλλεργία αποκλείονται αν έχουν συμπτώματα σε έξαρση και φαρμακοληψία.
- Θυροειδής: Δεκτός αν βρίσκεται κάτω από σταθερή θεραπεία και η στάθμη των ορμονών είναι φυσιολογική.
- Κατάθλιψη: Αναβάλλεται αν κάνει θεραπεία
- Πίεση : Δεκτός αν δεν έχει καρδιαγγειακά προβλήματα. Αποκλείονται άτομα με κακοήγη υπέρταση. Όχι λήψη φαρμάκου την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Διαβήτης & Ψωρίαση : Αποκλείονται δια βίου
- Έλλειψη Ενζύμου απορρίπτεται η αιμοδοσία
- Ταξίδι στο εξωτερικό (επικοινωνία με αιμοδοσία ανάλογα την χώρα)