



**Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ**  
για ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥΣ

### **Βασικές Αρχές Διαχείρισης Τροχαίου Ατυχήματος**

- Η έννοια του Τροχαίου Ατυχήματος
- Τα κυριότερα αίτια Τροχαίων Ατυχημάτων
- Συμβουλές Ασφαλούς Οδήγησης
- Η Αλυσίδα ενεργειών αντιμετώπισης (Διάσωσης)
- Ο ρόλος του τριγώνου ασφαλείας
- Άμεσες ενέργειες-Διάσωση
- Κλήση για Βοήθεια
- Πρώτες Βοήθειες
- Πιθανές κακώσεις από Τροχαίες Συγκρούσεις

### **Αρχική Προσέγγιση τραυματία και ασθενούς**

- Ασφάλεια σκηνής
- Αξιολόγηση της σκηνής του ατυχήματος
- Μεταδοτικές ασθένειες και Μέσα Ατομικής Προστασίας
- Το νευρικό σύστημα
- Διαταραχές επιπέδου συνείδησης

### **Υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών**

- Θύμα με απώλεια αισθήσεων που αναπνέει
- Σημεία κυκλοφορίας
- Τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης
- Θύμα που δεν αναπνέει
- Τεχνητή αναπνοή

### **Πρωτογενής Εκτίμηση και Αντιμετώπιση (A, B, C, D, E)**

- Η Πρωτογενής Κλινική Αξιολόγηση
- Τα αρχικά «ABCDE»
- Αεραγωγός και ΑΜΣΣ
- Αερισμός και Αναπνοή
- Κυκλοφορία – Έλεγχος Αιμορραγιών
- Νευρολογική Κατάσταση
- Έκθεση και Προστασία από το Περιβάλλον

### **Εξωτερικές Αιμορραγίες και Ανοιχτά Τραύματα**

- Τι είναι το Τραύμα;
- Ανοιχτό Τραύμα
- Πώς αντιμετωπίζουμε μια Αιμορραγία;
- Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η Ίσχαιμη Περίδεση;
- Τι είναι η Ρινορραγία;
- Πώς αντιμετωπίζουμε έναν Τραυματικό Ακρωτηριασμό;
- Τι είναι το Αιμορραγικό – Υποογκαιμικό (Shock);

### **Κλειστά Τραύματα και Μυοσκελετικές Κακώσεις**

- Τι είναι κλειστό Τραύμα;
- Κακώσεις Οστών και Αρθρώσεων
- Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις (ΚΕΚ)